



Mudança é o processo no qual o futuro invade nossas vidas.

Alvin Toffler

Você lida positivamente com as mudanças?

A única coisa da qual podemos ter certeza absoluta é de que haverá mudanças contínuas na vida de cada um de nós. Em certos momentos elas serão pequenas, em outros as transformações serão imensas. Nós mudamos de maneira constante.

Se o momento presente exige determinadas mudanças é útil avaliar a forma que você lida com mudanças. Nós temos uma enorme capacidade para nos adaptarmos a novas circunstâncias, entretanto algumas pessoas se convenceram que isto é impossível.

Ter consciência dos nossos padrões de pensamentos contribui para nos desapegarmos do passado e investirmos no nosso desenvolvimento. Frases do tipo: “Sou velho demais para mudar de hábito”, “Não consigo aprender de outro jeito”, “Eu já tentei isso no passado e não funcionou” podem dificultar o processo de mudança.

Os nossos pensamentos podem nos impedir de seguir adiante e as boas notícias é que os eles podem ser modificados. Apresento a seguir o resultado de estudos de processos de mudança para você reconhecer alguns fatores de sucesso ou resistência:

Por que a pessoas resistem as mudanças? Porque...

- Acreditam que as mudanças são desnecessárias e vão tornar a situação pior do que está
- Não confiam nas pessoas que conduzem as mudanças
- Não gostam da forma que as mudanças estão sendo implementadas
- Não foram envolvidas no processo de mudança
- Acreditam que a mudança vai gerar algum tipo de perda
- Tiveram alguma experiência negativa de mudança no passado
- Temem não ter as habilidades e competências para realizar seu trabalho de outra forma

Porque as pessoas apoiam as mudanças? Porque...

- Acreditam que as mudanças fazem sentido e têm significado
- Respeitam as pessoas que conduzem as mudanças
- Aguardam por novos desafios e oportunidades e desafios que irão surgir com as mudanças
- Foram envolvidas no planejamento e implementação do programa de mudanças
- Acreditam que as mudanças irão gerar algum benefício
- Estão empolgadas com a mudança
- São reconhecidas pelas vitórias ao longo do processo.

Conhecer alguns fatores que podem promover mudanças ou resistências contribui para aprofundar o nosso autoconhecimento. Você resiste ou apoia uma determinada mudança? O que você pode fazer para lidar com elas positivamente?

Alguns fatores pelos quais as pessoas apoiam as mudanças tais como: acreditar que estamos nos dirigindo para um futuro melhor, confiarmos nas pessoas envolvidas e nos sentirmos respeitados, nos ajudam a seguir em frente.

[BAIXE MEU E-BOOK - A ARTE DO ENGAJAMENTO](#)

Bibliografia consultada:

Liderança é uma questão de atitude, Karim Khoury Editora Senac São Paulo, 2009
 Managing Change Expert Solutions to Everyday Challenges, Pocket Mentor, Harvard Business School Publishing 2009 (Boston, Massachusetts) pp. 47





Treinamento e Desenvolvimento

A Acordo é uma empresa com foco em treinamento e atua com desenvolvimento gerencial, palestras, treinamentos e coaching e a formação de instrutores

E-mail
karim@karimkhoury.com.br

Telefone:
[+55 11 98120-2626](tel:+5511981202626)

Siga as minhas Redes Sociais

